

SOS ÉCOUTE



# SOS ÉCOUTE : LES RÉPONSES À TOUTES TES QUESTIONS.

# 8

A SUIVRE

*Réponses*



GET IT ON  
**Google Play**



Download on the  
**App Store**



# 1 COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

C'est simple et rapide.

Tu télécharges l'appli, tu crées ton compte  
en 2 minutes, tu choisis le/la  
professionnel-le qui te convient... et tu  
réerves ton créneau.



SOS ÉCOUTE. Un seul endroit pour tout ce qui compte.





# 2 JE NE SUIS PAS À L'AISE AVEC LE NUMÉRIQUE. COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

Pas de panique.

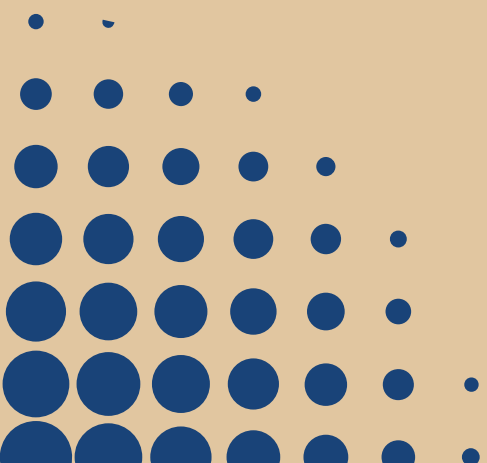
Tu peux te faire aider par  
un proche, un collègue,  
un travailleur social...

Et si besoin, l'équipe SOS  
ÉCOUTE peut aussi  
t'accompagner pas à pas.

**SOS ÉCOUTE**



SOS ÉCOUTE. Un seul endroit pour tout ce qui compte.





# 3 EST-CE QUE C'EST ANONYME ET CONFIDENTIEL ?

Oui.

Tes infos restent privées.  
Seule la professionnelle  
que tu choisis y a accès.  
Jamais ton employeur, ni  
un proche.



SOS ÉCOUTE. Un seul endroit pour tout ce qui compte.





# 4 EST-CE QUE JE PEUX : PARLER DE MON BURN-OUT ? D'UN PROBLÈME AU TRAVAIL ?

SOS ÉCOUTE

  
*L'appli du social*

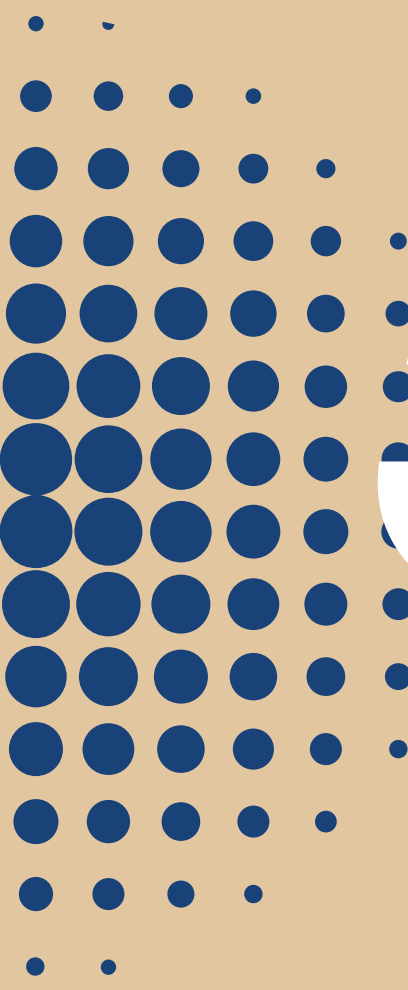
Oui, bien sûr.

Tu peux parler librement  
de ce que tu vis :  
burn-out, harcèlement,  
surcharge, dettes,  
séparation, grossesse  
difficile...

Tout ce que tu n'oses  
pas dire au travail, ici tu  
peux le dire en toute  
confiance.







# 5

# EST-CE QUE JE PEUX CHOISIR VISIO, TÉLÉPHONE OU PRÉSENTIEL ?



Oui.

Tu choisis ce qui te convient le mieux : visio, appel téléphonique ou en face à face (si le professionnel peut se déplacer).



SOS ÉCOUTE. Un seul endroit pour tout ce qui compte.



# 6 EST-CE QUE C'EST FAIT POUR LES JEUNES ?

Oui.

Si tu as moins de 25 ans, tu peux être accompagné pour ton logement, ta protection sociale, ou si tu es victime de harcèlement. Tu abordes le sujet que tu veux.

**SOS ÉCOUTE**

  
*L'appli du social*



SOS ÉCOUTE. Un seul endroit pour tout ce qui compte.



# 7 ET SI JE SUIS AIDANT ?

Tu n'es pas seul-e.  
SOS ÉCOUTE t'aide à  
souffler, à t'informer et  
à tenir bon quand tu  
accompagnes un  
proche en difficulté.



SOS ÉCOUTE. Un seul endroit pour tout ce qui compte.





# 8 MON ENTREPRISE PEUT-ELLE PAYER L'ABONNEMENT POUR MOI ?

Oui.

*Si ta DRH t'a donné un code promo, c'est que ton entreprise a pris en charge le service.*

*Il te suffit de l'entrer au moment de réserver. C'est gratuit pour toi.*







# TELECHARGE L'APPLI SOS ÉCOUTE

TAPE “SOS ÉCOUTE” SUR :



# OU APPELLE AU 07 66 01 06 37